

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ У ВОДЫ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

## Памятка родителям! МАМЫ И ПАПЫ

**Во избежание неприятностей  
следует помнить следующее:**

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками «Тону»

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.

